

## HARMONOGRAM ZAJĘĆ

Rydułtowskiej Akademii Aktywnego Seniora 60+  
obowiązuje od 01.09.2018

Lp.	RODZAJ ZAJĘĆ	KONTAKT Z PROWADZĄCYM	Miejsce realizacji zajęć	Data rozpoczęcia	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
1	ZAJĘCIA ŚWIETLICOWE	MARZENA ROTTER 508 954 442	ul. Obywatelska 50/2	od 01.03.2018 w trakcie realizacji	9 <sup>00</sup> - 12 <sup>00</sup>			9 <sup>00</sup> - 12 <sup>00</sup>	
2	WARSZTATY MANUALNE (rękodzielnictwa)	DANIELA KRAJCZOK 515 756 409	Zespół Szkół nr 2 ul. Raciborska 270	05.09.2018			16 <sup>00</sup> - 19 <sup>00</sup>		
3	WARSZTATY Z ZAKRESU DBAŁOŚCI O ZDROWIE I CIAŁO	ZOFIA SOBIK 600 955 164	ul. Obywatelska 50/2	21.09.2018					9 <sup>00</sup> - 11 <sup>00</sup>
4	AEROBIC	DOMINIKA WALKOWSKA 661 462 047	Rydułtowskie Centrum Kultury FENIKS ul. Strzelców Bytomskich 9	12.09.2018	10 <sup>30</sup> - 11 <sup>30</sup>		8 <sup>30</sup> - 9 <sup>30</sup>	16 <sup>00</sup> - 17 <sup>00</sup>	
5	CHOREOTERAPIA	ALEKSANDER SOBALA 784 081 523	Rydułtowskie Centrum Kultury FENIKS ul. Strzelców Bytomskich 9a	06.09.2018				14 <sup>30</sup> - 15 <sup>30</sup>	
6	WYCIECZKI ROWEROWE	ADAM MESLIK 509 324 624	Miejsca oraz terminy wycieczek będą ustalone z prowadzącym. Osoby zainteresowane proszone są o kontakt z Panem Adamem Meslikiem	w trakcie realizacji					
7	BASEN + Aquarobik	MONIKA NOWAK 509 418 601	AKWARIUM w Boguszowicach  Wyjazd grupy z parkingu przy Domu Orkiestry ul. Mickiewicza 15 w Rydułtowach  <b>UWAGA: Wyjazd grupy 40 min. przed wejściem na basen</b>	03.09.2018	13 <sup>00</sup> - 14 <sup>00</sup> 14 <sup>00</sup> - 15 <sup>00</sup>		14 <sup>00</sup> - 15 <sup>00</sup> 15 <sup>00</sup> - 16 <sup>00</sup>		13 <sup>00</sup> - 14 <sup>00</sup> 14 <sup>00</sup> - 15 <sup>00</sup>