

HARMONOGRAM ZAJĘĆ

Rydułtowskiej Akademii Aktywnego Seniora 60+
obowiązuje od 01.03.2018

Lp.	RODZAJ ZAJĘĆ	KONTAKT Z PROWADZĄCYM	Miejsce realizacji zajęć	Data rozpoczęcia	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
1	ZAJĘCIA ŚWIETLICOWE	MARZENA ROTTER 508 954 442	ul. Obywatelska 50/2	01.03.2018	9 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰			9 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰	
2	WARSZTATY MANUALNE (rękodzielnictwa)	DANIELA KRAJCZOK 515 756 409	Zespół Szkół nr 2 ul. Raciborska 270	01.03.2018			16 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰		
3	WARSZTATY Z ZAKRESU DBAŁOŚCI O ZDROWIE I CIAŁO	Zakres wykładu zostanie ustalony z wybranym prelegentem	ul. Obywatelska 50/2	Dokładna data zostanie podana po ustaleniu z prelegentem					
4	AEROBIC	ROKSANA ORZYSZEK 662 850 977	Rydułtowskie Centrum Kultury FENIKS ul. Strzelców Bytomskich 9	03.04.2018	11 ³⁰ - 12 ³⁰ 15 ²⁰ - 16 ²⁰	9 ⁰⁰ - 10 ⁰⁰			8 ³⁰ - 9 ³⁰
6	TANIEC NOWOCZESNY "Dziewczynki Sprężynki 60+"	ROKSANA ORZYSZEK 662 850 977	Rydułtowskie Centrum Kultury FENIKS ul. Strzelców Bytomskich 9a	04.04.2018		10 ⁰⁰ - 11 ⁰⁰	10 ⁰⁰ - 11 ⁰⁰		
5	CHOREOTERAPIA	ALEKSANDER SOBALA 784 081 523	Rydułtowskie Centrum Kultury FENIKS ul. Strzelców Bytomskich 9a	26.04.2018				15 ⁰⁰ - 16 ⁰⁰	
7	WYCIECZKI ROWEROWE	ADAM MESLIK 509 324 624	Miejsca oraz terminy wycieczek będą ustalone z prowadzącym	15.05.2018					
8	BASEN + Aquarobik	MONIKA NOWAK 509 418 601	AKWARIUM w Boguszowicach Wyjazd grupy z parkingu przy Domu Orkiestry ul. Mickiewicza 15 w Rydułtowach UWAGA: Wyjazd grupy 40 min. przed wejściem na basen	16.04.2018	13 ⁰⁰ - 14 ⁰⁰ 14 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰		14 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰ 15 ⁰⁰ - 16 ⁰⁰		13 ⁰⁰ - 14 ⁰⁰ 14 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰