

HARMONOGRAM ZAJĘĆ

Akademii Aktywnego Rydułtowika 2022
obowiązuje od 01.04.2022

Lp.	RODZAJ ZAJĘĆ	KONTAKT Z PROWADZĄCYM	Miejsce realizacji zajęć	Data rozpoczęcia	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota
1	SLOW JOGGING start 01.04.2022	DAWID KOPIEC 795 765 845 MAREK WYSTYRK 501 275 095	Zbiórki grupy biegowej na TEŻNI przy zbiorniku Machnikowiec						18 ⁰⁰ - 20 ⁰⁰	
2	AEROBIC start 05.04.2022 UWAGA : WLASNE KARIMATY !!!	AGELIKA PLUTA 608 319 338 KARINA CZEKAŁA 792 830 817	Szkoła Podstawowa nr 4 (sala gimnastyczna) AAR 2022			18 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰				
3	NORDIC WALKING start 07.04.2022	JOLANTA MILERT tel. 695 282 108	ROSIR (zbiórka na parkingu przy hali ROSIR "KS Naprzód") ul. Bema 126 c					17 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰		
4	SENIORIADA 2022 17.09.2022	MAREK WYSTYRK 501 275 095	Hala sportowa w SP 1							
5	WYCIECZKI ROWEROWE	ADAM MESLIK 509 324 624	Miejsca oraz terminy wycieczek będą ustalone z prowadzącym. Osoby zainteresowane proszone są o kontakt z Panem Adamem Meslikiem							