

# HARMONOGRAM ZAJĘĆ

Rydułtowskiej Akademii Aktywnego Seniora 60+  
obowiązuje od 14.06.2021

Lp.	RODZAJ ZAJĘĆ	KONTAKT Z PROWADZĄCYM	Miejsce realizacji zajęć / Projekt	Data rozpoczęcia	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
1	ZAJĘCIA ŚWIETLICOWE Obywatelska, ROSIR, Oratorium: <b>manualne, kulinarne</b> Obywatelska: <b>komputerowe</b>	IWONA NIESZCZESNY 508 954 442	Obywatelska 50/2 AKTYWNI+	14.06.2021		15 <sup>00</sup> - 19 <sup>00</sup>			9 <sup>00</sup> - 14 <sup>00</sup>
			Oratorium św. Józefa w Rydułtowach AKTYWNI+	14.06.2021	8 <sup>00</sup> - 11 <sup>00</sup>				
			Obywatelska 50/3 "Klub Seniora w nim jest Moc 2.0" UM	01.03.2021			9 <sup>00</sup> - 14 <sup>00</sup>	14 <sup>00</sup> - 16 <sup>00</sup>	
			ROSIR ul. Bema 126c "Klub Seniora w nim jest Moc 2.0" UM	01.03.2021		10 <sup>00</sup> - 12 <sup>00</sup>			
2	WARSZTATY Z ZAKRESU DBAŁOŚCI O ZDROWIE I CIAŁO	MAŁGORZATA NEUMAN	ul. Obywatelska 50/2	Terminy zostaną ustalone w ramach zajęć świetlicowych					
3	AEROBIC <b>UWAGA : WŁASNE KARIMATY !!!</b>	AGELIKA PLUTA 608 319 338 KARINA CZEKAŁA 792 830 817	FITNESS KLUB MASTER AKTYWNI+ ul. Ofiar Terroru 77	28.06.2021	10 <sup>30</sup> - 11 <sup>30</sup>		10 <sup>30</sup> - 11 <sup>00</sup>		17 <sup>00</sup> - 18 <sup>00</sup>
		ROKSANA ORZYSZEK 662 850 977	ROSIR ul. Bema 126c "Klub Seniora w nim jest Moc 2.0"	04.05.2021				10 <sup>15</sup> - 11 <sup>45</sup>	
			Rydułtowskie Centrum Kultury FENIKS AKTYWNI+ ul. Strzelców Bytomskich 9a	29.06.2021		9 <sup>00</sup> - 10 <sup>00</sup>			
4	WARSZTATY BIBLIOTECZNE	BARBARA LASZCZYŃSKA	Miejska Biblioteka Publiczna im. M.H. Góreckiego ul. Mickiewicza 21	Terminy zostaną ustalone w ramach zajęć świetlicowych w porozumieniu z Biblioteką					
5	WYCIECZKI ROWEROWE	ADAM MESLIK 509 324 624	Miejsca oraz terminy wycieczek będą ustalone z prowadzącym. Osoby zainteresowane proszone są o kontakt z Panem Adamem Meslik						
6	WYCIECZKI TURYSTYCZNE	MAREK WYSTYRK 501 275 095	Miejsca oraz terminy wycieczek będą ustalone z uczestnikami zajęć świetlicowych oraz prowadzącym zajęcia. Osoby zainteresowane proszone są o kontakt z Panem Markiem Wystyrk						
7	BASEN + Aquarobik		NAUTICA w Gorzycach Wyjazd grupy z parkingu przy Domu Orkiestry ul. Mickiewicza 15 w Rydułtowach <b>UWAGA: Wyjazd grupy 50 min. przed wejściem na basen</b> Wyjazd obowiązuje tylko osoby, które złożyły <b>Karty</b> <b>Uczestnictwa</b> w projekcie i <b>zostały zakwalifikowane do</b> danej grupy basenowej	23.06.2021			9 <sup>00</sup> - 10 <sup>00</sup> 10 <sup>00</sup> - 11 <sup>00</sup> 11 <sup>00</sup> - 12 <sup>00</sup> 12 <sup>00</sup> - 13 <sup>00</sup> 13 <sup>00</sup> - 14 <sup>00</sup>	9 <sup>00</sup> - 10 <sup>00</sup> 10 <sup>00</sup> - 11 <sup>00</sup> 11 <sup>00</sup> - 12 <sup>00</sup> 12 <sup>00</sup> - 13 <sup>00</sup> 13 <sup>00</sup> - 14 <sup>00</sup>	